

S
Y
S
T
THERAPIE
MEDIATION
I
SUPERVISION &
COACHING
H
AUFSTELLUNGEN
P
R
A
X
I
S



Birgit Lüth-Sötebehr
Systemische Praxis Bingen

Burgstr. 10 A
55411 Bingen (Büdesheim)

Telefon: 06721 – 988 155

Mobil: 0173 24 11 925

www.lueth-soetebehr.de

info@lueth-soetebehr.de

Systemische Familienaufstellungen

Nutzen Sie die Möglichkeit sich weiter zu entwickeln. In der Jahresgruppe "Systemische Familienaufstellungen" können Sie im geschützten Rahmen und in einem vertrauten Kreis kontinuierlich an Ihren Lebensthemen arbeiten.

Zeit: jeweils samstags im monatlichen Rhythmus, 11 mal im Jahr
von 10.00 Uhr bis etwa 18.00 Uhr

Teilnehmer: maximal 10

Kosten: 80 Euro pro Person/Monat

Zur Buffet-Verpflegung mit eigenen Speisen tragen alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen bei.

Anmeldung telefonisch unter 06721 - 988 155.

Systemische Einzelaufstellung

Wenn Sie den Einzelkontakt bevorzugen, bietet sich für Sie die Einzelaufstellung an. Sie steht der Aufstellung in der Gruppe in nichts nach und ist ebenso wie diese ein hochintensiver Prozess.

Anmeldung telefonisch unter 06721 - 988 155.

System-/Aufsteller KollegInnen aufgepasst!

Manchmal möchte ein KlientIn eine Aufstellung- aus ganz unterschiedlichen Gründen- exklusiv für sich alleine nutzen. Dann benötigen Sie möglicherweise eine Stellvertreterin?

Ich habe im Laufe der Jahre für viele Menschen stellvertretend wahrgenommen und stelle mich gerne als erfahrene Stellvertreterin zur Verfügung.

Nähere Informationen hierzu unter 06721 – 988 155.



Familiengeschichte/n (auf-)klären

Eigene Verhaltens- und Denkmuster erkennen, akzeptieren und ändern

Zweifelsfrei übernehmen wir im frühen Leben Angewohnheiten, Verhaltens- und Denkweisen ganz ungeprüft von unseren Eltern und auch Großeltern. Doch vieles, was einst zeitgemäß war, ist auf heutige Lebensumstände nur noch selten übertragbar. Im Gegenteil: Vielfach behindert uns der Ballast von gestern in unserer freien Entfaltung und Lebensführung.

Spüren Sie alten Mustern nach, reflektieren, würdigen und befreien Sie sich von diesem Ballast. Erarbeiten Sie Ihre eigenen angemessenen Werte und Muster.

Diese Arbeit biete ich auch Paaren an, die ihren Konfliktmustern auf die Schliche kommen wollen.

Zeit: nach Vereinbarung
Teilnehmer: einzelne Klienten/Klientinnen und Paare sowie Familien
Kosten: nach Dauer pro Sitzung

Anmeldung telefonisch unter 06721 - 988 155.

KOMKOM für Paare, die ihre *Kommunikation* als unbefriedigend erleben

KOMKOM ist das Kürzel für KOMmunikationsKOMpetenz: Ein klar strukturiertes und erfolgreiches Trainingsprogramm für die Kommunikation von Paaren, entwickelt von Dr. Joachim Engl und Dr. Franz Thurmaier, München.

In acht Sitzungen à 2½ Stunden üben Sie mit meiner Überwachung und Unterstützung neue Kommunikationsmuster ein, lernen einander wertschätzend zu begegnen, Wünsche und Bedürfnisse zu hören und, ganz wichtig, angemessen zu äußern.

Hierbei erreichen Sie größere Partnerschafts-/Ehezufriedenheit und stellen Ihr partnerschaftliches Miteinander auf ein festes Fundament.

Zeit: nach Vereinbarung
Teilnehmer: maximal 2 Paare
Kosten: pro Paar 500 Euro

Kursunterlagen werden gestellt.

Anmeldung telefonisch unter 06721 - 988 155.

Beratungstelefonat

Nicht immer ist es Menschen möglich, persönlich in meine Praxis zu kommen. Für diesen Fall biete ich Ihnen das Beratungstelefonat oder den Mailkontakt- auch über Skype- an.

Ich rechne nach Zeiteinheiten von 15 Minuten ab.
Je begonnene Zeiteinheit berechne ich 15 Euro.

Für weitere Informationen und/oder Termine für den telefonischen bzw. Mail- Beratungstermin wenden Sie sich gerne an mich.